

終活について調べる



「終活」とは、これからの人生をよりよく生きるために、人生の最期を見つめながら亡くなったあとに備えることです。自分らしく人生を締めくくることに関心が高い方も多いのではないのでしょうか？

自分のためにも、家族のためにも備えを始めてみませんか。

「パスファインダー」とは、

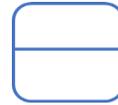
「道(path)」を「見つける人(finder)」という意味で、知りたいことを調べるのにどのように資料を探したらよいかを示す手引きのことです。



調べるためのキーワード

終活、高齢者住宅、終末期医療、遺産、遺産分割、遺言、相続、法定相続、片付け、生前整理、生前贈与、公正証書、エンディングノートなど

図書で調べる。



は背ラベルです。

1、終活の基本について

『身内がなくなった時の手続きハンドブック 増補改訂版』

奥田周年/監修 日本文芸社 2023年6月

葬儀から相続まで身内がなくなった時の手続きについて詳しく解説

385

6

『死に方の流儀』

瑞田信弘/著 アートヴィレッジ 2023年1月

延命治療、施設入居、葬式、墓、相続問題などについて

女優中村メイコさんと宗教学者山折哲雄氏との対談をメインに構成

188

7 ㍻

『人生最後の10年でやっておきたい手続き』

宝島社 2023年7月

終活の完全ガイド。相続、税金、葬儀、終末医療など初めての方でもわかりやすく解説

367

7

『4週間で無理なくできる！最初で最後の「これだけ終活」』

市川愛/著 PHP 研究所 2023年6月

できるだけ負担がなく無理のない範囲でできる終活の方法を紹介

367

7 ㍻

『65歳になったら書いておくエンディング・ラブレター』

市川弘美/著 すばる舎 2022年12月

「言わなくてもわかっている」では気持ちは伝わらない。

揉めない相続のために、遺言書とエンディング・ノートにプラスして大切な人へ感謝の気持ちを残しませんか？そんな気持ちの伝え方が書かれています。

324

7 ㍻

『幸せな人生のしまい方』

ニチリョク/著 主婦の友社 2022年9月

送られる側、送る側、家族がいる人も、
おひとりさまも必読。ライフエンディングにおいて
知っておいたほうがいい基礎知識から実践的なヒントまでわかりやすく解説。

324

7

『「ひとり終活」は備えが9割』

岡信太郎/著 青春出版社 2024年2月

自分の身は自分で守るために、認知症になったらどうする？
身元保証人は？亡くなったあとはどうする？等おひとりが抱える不安に
こたえる1冊。

367

75枚

『知らないと損するおひとりの終活』 白夜書房 2023年10月

「将来のことが心配」という40代50代のおひとりさま向けに
終活を始めるヒントを紹介

367

75

2、相続、遺言、生前整理について

『もめない相続トクする相続』

池田陽介/著 ワン・パブリッシング 2023年9月

遺言書の作成や保管方法、相続トラブルを回避する秘訣など税理士の著者
が相続、贈与条件にかかわってきた経験から相続に関して簡潔に解説。

324

7枚

『家族に感謝される終活整理術』

内藤久/著 彩図社 2022年8月

遺品整理の一人者と呼ばれる著者が現場で起きている
出来事をもとにお金、不動産、デジタル遺品、収集物から思い出の写真まで
相続や整理について解説。家族が困らない1冊

367

7枚

『デジタル遺品の探しかた しまいかた 残しかた+隠しかた』

伊勢田篤史/著 日本加除出版 2024年2月

007

6枚

身内がなくなった時、スマホやパソコン、ネット証券、暗号資産などデジタル遺品とよばれているものの対応策について解説

『いちばんやさしい遺言書ガイド』

大竹夏夫/著 秀和システム 2023年3月

遺言書の基本、相続や遺言でよくおきるトラブル、
安心安全な遺言書の書き方が解説

324
7材

『人生の最期に間違えない生前整理と手続きがぜんぶわかる本』

関根俊輔/監修 新星出版社 2023年5月

生前整理に必要な知識や作業を章ごとにまとめられわかりやすく説明
エンディングノート付き

367
7

『相続・贈与知らないで損するマル得ガイド』改訂4版

弓家田良彦/著 アニモ出版 2023年5月

相続・贈与の基礎知識から賢い節税のしかた、遺言書の書き方、税務調査の対処法まで相続で損をしないためトクする知恵とテクニックを紹介

345.5
1ヶ

『自分と家族の生前の整理と手続き 65年ぶり生前贈与ルール大改正完全対応版』

文響社 2023年12月

2024年1月施行の生前贈与ルール改正に完全対応！

生前の整理と手続きを進めるときに必ず生じる

150問に「一問一答式」で図解やマンガで解説。難解な法律用語もかみ砕いて解説しているので、法律や税金に不慣れな人でもいちから学べる入門書。

367
7

『そのまま使える！家族が困らない遺言書の書き方』

柴崎智哉/著 ナツメ社 2024年3月

遺言書をつくろうかどうか悩んでいる人、遺言書の正しい作り方を知りたい人、遺言書を書く際の見本となる文例を探している人に向けて相続の知識や遺言書の作り方をわかりやすく解説している1冊

324
7冊

3、お墓について

『お墓の疑問？解決事典』

吉川美津子/監修 つちや書店 2023年6月

お墓選びから墓じまいまでお墓の悩みをわかりやすく解説

385

6

『お墓、どうしてます？』

北大路公子/文 集英社 2022年11月

父が逝去し、お墓問題が浮上。

突然お墓を用意する必要に迫られた著者。

そこにコロナ禍が到来。さらに当たらないだろうと思いつつ応募した市営墓地購入の抽選でまさかの当選。戸惑い迷える日々を綴ったエッセイ。

E

抄

『葬式・お墓のお金と手続き』

文響社 2023年9月

臨終、葬儀社選び、安置、葬儀の手配から通夜、葬儀、お墓、

墓じまいまで手続き、お金に関する疑問 150 問に弁護士、税理士が本気で回答

385

6

『葬式&墓の大正解』

宝島社 2023年6月

コロナ禍以降小さなお葬式や改葬、墓じまいが急増しています。

今どきのお葬式やお墓事情を解説。生前決めておくことが

できることと死後必要な手続きのリストも紹介

385

6

『遺骨を拾わない・お墓をつくらない』葬送を考える

源/淳子著 同時代社 2024年4月

戒名は必要ですか？ 収骨は何のために？ 墓じまいとは？

自分らしい終末を迎えるために考えておきたいことは？現代のお墓と遺骨の尽きない悩みに応える必読書

385

6 冊

雑誌で調べる

『ゆうゆう』 月刊誌 主婦の友社

『明日の友』 月刊誌 婦人之友社

『AERA』 週刊誌 朝日新聞出版

インターネットで調べる

枚方市高齢者しっとこサイト

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/kourei/0000033536.html>

一般社団法人終活協議会

https://pr.omoio.co.jp/plan/2/?utm_source=microsoft-listing&utm_medium=paidsearch&utm_campaign=microsoft-listing&msclkid=64ccd3c67999145bc658b52266d997f7

法テラス

<https://www.houterasu.or.jp/>

一般社団法人終活カウンセラー協会

https://www.shukatsu-csl.jp/about_shukatsu

国税庁 相続税・贈与税

<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/shinsei/shinkoku/sozoku/sozoku.htm>

日本公証連合会

<https://www.koshonin.gr.jp/>

枚方市立御殿山図書館

〒573-1182 枚方市御殿山町 10-16

御殿山生涯学習美術センターと併設の地階部分

電話番号 050-7102-3119 FAX 番号 072-840-2141

