

くずは としょかん  
楠葉図書館パスファインダー

## 老後のお金

「老後資金はひとり2,000万円必要」と言われてきましたが、物価高がつづき年金問題が心配されているいま、老後の資金はいくらあったら安心なのでしょうか。



こちらでは年金や老後のライフプランについての資料を紹介しています。

「パスファインダー」とは、「道 (path)」を「見つける人 (finder)」という意味で、知りたいことを調べるのにどのように資料を探したらよいかを示す手引きのことです。

### ヒント：調べるためのキーワード

老後、定年、年金、貯蓄、投資、定年退職、老後資金、資産運用、生活設計、定年前後、年金制度、退職金、老後破産、社会保障、家庭経済など。



### 棚を見て探す。(分類から探す)

金融は **338** 年金は **364** 職業は **366** 家庭経済は **591** の棚にあります。

参考図書から調べる \*請求記号にRが付いている資料は貸出禁止資料です。

『家計調査年報 令和4年-1 家計収支編』

R365

4

総務省統計局：編集 2023年7月

『家計調査年報 令和4年-2 貯蓄・負債編』

R365

4

総務省統計局：編集 2023年9月

『高齢社会白書 令和5年版』

367

7

内閣府：編集 2023年7月

知りたい事柄に関して、図書で調べる

(1) 老後にまつわるお金について調べる

『知らないで大損する！定年前後のお金の正解 改訂版』

591

イタ

板倉京：著 ダイヤモンド社：発行 2023年8月

定年前後に係るお金や手続きについて解説。

『定年後のお金「見える化」入門』

591

サワ

澤木明：著 秀和システム：発行 2023年8月

年金や退職金の収入、生活費の支出など定年後のお金の流れを把握する方法を紹介。

『マンガと図解 定年前後のお金の教科書』

591

ヨリ

頼藤太希：著 宝島社：発行 2022年12月

年金のもらい方や働き方など、定年前後に知りたい情報をマンガや図解で解説。

『一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください！ 増補改訂版』

591

イト

井戸美枝：著 日経BP：発行 2022年6月

年金のしくみや老後の生活費について事例を取り上げて紹介。

(2) 老後資金について調べる

『知りたいことがぜんぶわかる！新NISA&iDeCoの超基本』

338

1サカ

酒井富士子：著 Gakken：発行 2023年9月

新NISA&iDeCoの基本情報を図やイラストで丁寧に解説した入門書。

## 『60代からの資産「使い切り」法』

野尻哲史：著 日経BP日本経済新聞：発行 2023年8月  
積み立てた資産を取り崩しながら寿命を伸ばす資産の活用法を解説。

591

ノシ

## 『老後の不安がなくなる50歳からのお金の増やし方』

濱島成士郎：著 三笠書房：発行 2023年2月  
資産形成や投資の基礎知識についての解説書。NISAやiDeCoの活用法も記載。

B591

ハマ

## 『正しい家計管理 長期プラン編』

林總：著 すみれ書房：発行 2022年8月  
長期的な収支の見通しや、生活プランの立て方を実践できる指南書。

591

ハヤ

## 『図解 日本一やさしい老後のお金の増やし方』

横山光昭：著 ワン・パブリッシング：発行 2021年12月  
家計改善、支出の見直し、貯蓄の基本情報を詳述。

591

ヨコ

## (3) 定年後の働き方や生活について調べる

## 『いちからわかる！定年前後のお金と手続き 2023—2024年最新版』

福地健：監修 インプレス：発行 2023年7月  
退職後の仕事（再雇用、再就職、アルバイト等）に合わせた手続きの流れを詳細に紹介。

591

## 『「定年後」が充実している人に聞いた、幸せに過ごすコツ』

宝島社：発行 2023年2月  
充実したセカンドライフを過ごすためのコツを紹介。

367

7

## 『ほんとうの定年後』

坂本貴志：著 講談社：発行 2022年8月  
定年後の生活や仕事についてデータを基に解説。

366

2サカ

## 『もっと知りたい！定年の楽しみ方』

遠山紘司：著 学文社：発行 2017年12月  
著者の経験から定年後の生活を楽しむポイントを紹介。

367

7トオ

## (4) 年金と退職金について調べる

## 『図解 いちばん親切な年金の本 23—24年版』

清水典子：監修 ナツメ社：発行 2023年6月  
年金のしくみやもらい方など、テーマに沿って詳述。

364

6

## 『役所や会社は教えてくれない！定年と年金』

大江加代：監修 ART NEXT：発行 2023年1月  
年金や退職金について網羅。老後資金への備え方も紹介。

364

6

### 雑誌で調べる

#### 枚方市内 所蔵雑誌

枚方市立図書館で所蔵している雑誌のうち、老後のお金に関連する記事が掲載されている雑誌

『日経マネー 2024年5月』 日経BP社：発行

【特集】新NISAで狙う10倍株 別冊付録/年金丸わかりガイド

『プレジデント 2024年3月29日』 プレジデント社：発行

【特集】「定年」の新常識 9割は、準備不足で大損！

『クロワッサン 2024年2月25日1111号』 マガジンハウス：発行

【特集】暮らしを守るお金の知恵

『週刊ダイヤモンド 2023年8月26日』 ダイヤモンド社：発行

【特集】手取りが増える大全 給料・退職金・年金・パート

『日経WOMAN 2023年7月』 日経BP社：発行

【特集】お金の正解2023 貯め方 増やし方 備え方

### データベース、インターネットで調べる

『CiNii：NII論文情報ナビゲータ』 <https://ci.nii.ac.jp/>

国内で発行された論文や図書・雑誌などの学術情報が検索できるデータベースサービス。

『国立国会図書館検索・申込オンラインサービス』 <https://ndlonline.ndl.go.jp/#!/>

国立国会図書館の蔵書や国立国会図書館が契約している電子ジャーナルを検索できる。

### インターネット情報サイト、類縁機関について調べる

高齢者しっとこサイト（枚方市）

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/kourei/>

Re ライフ.net つながる。変わる。人生ここから（朝日新聞）

<https://www.asahi.com/relife/>

知るぽると（金融広報中央委員会）

<https://www.shiruporuto.jp/public/>

日本年金機構（日本年金機構）

<https://www.nenkin.go.jp/>

いっしょに検証！公的年金（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkenshou/>

〒573-1118 枚方市楠葉並木2丁目29-5  
楠葉生涯学習市民センター1階部分  
電話番号 050-7102-3113  
FAX 番号 072-857

