

くずはとしょかん  
楠葉図書館パスファインダー

## 働きながらの子育て応援します



働きながらの子育ては大変ですね。子育てについて悩んでいること、気になる事はありませんか？

ここでは子育てに役立つ資料を紹介しています。

「パスファインダー」とは、

「道 (path)」を「見つける人 (finder)」という意味で、知りたいことを調べるのにどのように資料を探したらよいかを示す手引きのことです。

ヒント： 調べるためのキーワード

育児、発達、しつけ、子育て、育児制度、育児休暇、共働き、食育、保育園、幼稚園、学校、待機児童、進学、子育て支援、母子家庭、父子家庭、習い事、養育、教育、産後うつ、いじめ、アレルギー、親子、ワーキングマザー など。

☆資料情報の



は背ラベルです。

調べたいテーマについて分類から探す

019	よみきかせ	373	教育制度	495	婦人科学
367	家庭問題	376	幼児・初等・中等教育	498.7	小児衛生・母子衛生
367.3	夫婦関係	377	大学・高等・専門教育	591	家庭経済
367.3	児童・青少年問題	378	障害児教育	598.3	家庭医学
369.4	児童福祉	379.9	家庭教育	599	育児
37	教育	384.5	子どもの生活	599.3	授乳・食事・離乳食
371.4	教育心理学・教育的環境学	493.9	小児科学	599.9	習慣・しつけ

事典や統計で調べる ※請求記号にRがついている資料は参考資料です（貸出禁）

### 『子ども白書 2022』

367

61

日本子どもを守る会：編 かもがわ出版：発行 2022年7月

### 『保育白書 2022』

369

42

全国保育団体連絡会：他編 ちいさいなかま社：発行 2022年8月

### 『児童福祉六法 令和3年版』

R369

4

中央法規出版：発行 2020年12月

### 『保育用語辞典 第3版』

R376

1

森上史郎：他編 ミネルヴァ書房（京都）：発行 2004年5月

知りたい事柄に関して、図書で調べる

#### (1) お金について調べる

### 『子育て中の不安がなくなるお金の超基本』

591

オカ

岡ゆみ：著 青春出版社：発行 2022年4月

子育てに関するお金の知識を初心者向けに会話形式で説明する。

### 『手取り 20 万円子育て家族の貯金の教科書』

591

ヨコ

横山光昭：他著 きこ書房：発行 2018年4月

子育てにいくらかかるのか、保険や貯金、小遣いなど。教育費への考え方を紹介。

### 『時間とお金にゆとりができる「小さな家」』

527

オサ

尾崎友吏子：著 誠文堂新光社：発行 2017年6月

暮らしをダイニングさせることでラクになる。3人の子育てをするママの生活術を伝授。

#### (2) 子どもの病気、発達について調べる

### 『6歳までの子育て大全』

379

9カ

沢井佳子：編著 アチーブメント社：発行 2021年9月

子育て中の疑問や悩みについて、発達の道のりを示しつつ、簡潔な言葉で回答していく。

## 『発達が気になる子の子育てお悩み相談 Q&amp;A』

378

8

発達協会：編 中央法規出版：発行 2022年2月  
子どもの発達に関する悩みについてQ&A形式で解説。

## 『マンガでわかる！子どもの病気・おうちケアはじめてBOOK』

598

3

佐久医師教えて！ドクタープロジェクトチーム：著  
KADOKAWA：発行 2019年10月  
症状別に漫画でわかりやすく事例を紹介していく。Q&Aや災害時の事例も記載。

## (3)教育、学校生活について調べる

## 『0～18歳までの家庭でできるモンテッソーリ教育』

379

9セル

ティム・セルダン：他著 創元社：発行 2022年6月  
日常生活全般に関して、モンテッソーリ教育の考え方と要点をまとめた育児書。

## 『「学校に行きたくない」と子どもが言ったとき親ができること』

371

42シ

石井志昂：著 ポプラ社：発行 2021年8月  
不登校経験者の著者が、自身の経験をもとに具体的なアドバイスや対策を語る。

## (4)子どもの健康について調べる

## 『子どもの食物アレルギーあんしんBOOK』

493

931

今井孝成：他監修 女子栄養大学出版部：発行 2021年3月  
アレルギーの基礎知識を解説。子どもを預ける際のポイントや写真付きレシピも掲載。

## 『「食」をとおして育つもの・育てたいもの』

376

1ツ

堤ちはる：編著 ぎょうせい：発行 2021年12月  
乳幼児の発達過程を踏まえて、食育のポイントや支援のヒントを、事例を交えて解説。

## (5)働くママについて調べる

## 『ススメ→共働家（ともばたけ）』

366

3ホ

ほに：著 メディアソフト：発行 2018年3月  
共働き家庭の家事や育児についてリアルな日常を、ユーモアを交えて綴る。

## 『がんばりすぎないお仕事復帰BOOK』

366

3

藤井佐和子：他監修 KADOKAWA：発行 2022年3月  
産休・産後・復職までにに関する制度やサービスについて解説。

## 『ワーママはるのライフシフト習慣術』

366

3材

尾石晴：著 フォレスト出版：発行 2021年4月

仕事、人間関係、子育て、お金、学びの5つのテーマについて著者の実践方法を語る。

## 『3人子持ち働く母の「追われない家事」』

590

オサ

尾崎友吏子：著 KADOKAWA：発行 2017年1月

家事に対する考え方や優先順位のつけ方について著者自ら実践していることを語る。

## 『子連れ離婚を考えたときに読む本 新版』

324

62シ

新川てるえ：著 日本実業出版社：発行 2018年9月

子連れ離婚になった場合にどんな手続きや支援があり、どんな暮らしになるか紹介。

## (6) 働くパパについて調べる

## 『父親ができる最高の子育て』

379

9効

高濱正伸：著 ポプラ社：発行 2017年4月

父親の役割や思春期の女の子の扱い、父親が子どもに伝えるべきことを解説する。

## 『子育てのピンチが笑いに変わる世界一楽しい子育てアイデア大全』

599

キ

木下ゆーき：著 KADOKAWA：発行 2021年12月

子育てインフルエンサーとして活動しているゆーきさんが実践しているアイデアを紹介。

## (7) 子育ての悩みについて調べる

## 『ひとりでやらない育児・介護のダブルケア』

369

2ツ

相馬直子：他著 ポプラ社：発行 2020年11月

親の介護と子どもの育児というダブルケアについて、実例や支援の現状を交え解説する。

## 『カリスマ保育士てい先生の子育てO×図鑑』

379

9テ

てい先生：著 ダイヤモンド社：発行 2021年11月

子育てでの様々な場면을イラストで紹介し、困った事や悩みに対しわかりやすく解説。

## 『ははがうまれる』

599

宮地尚子：著 福音館書店：発行 2016年2月

精神科医である著者によるエッセイ。自身の出産、子育て経験や専門知識を交えて語る。

## 『全災害対応！子連れ防災BOOK』

ママプラグ：著 祥伝社：発行 2019年3月

被災したままパパの体験をもとに、どのような避難準備が必要か紹

369

3

### 雑誌で調べる

#### 枚方市内 所蔵雑誌

枚方市立図書館で所蔵している雑誌のうち、子育てに関連する情報が掲載されている雑誌

『クーヨン』 月刊 クレヨンハウス：発行

『1・2・3歳』 季刊 赤ちゃんとママ社：発行

『かぞくのじかん』 季刊 婦人之友社：発行

『kodomoe』 隔月刊 白泉社：発行

『母の友』 月刊 福音館：発行

『ちいさいなかま』 月刊 ちいさいなかま：発行

『AERA with Kids』 季刊 朝日出版社：発行

### データベース、インターネットで調べる

『CiNii：NII論文情報ナビゲータ』 <https://ci.nii.ac.jp/>

国内で発行された論文や図書・雑誌などの学術情報が検索できるデータベースサービス。

『国立国会図書館検索・申込オンラインサービス』 <https://ndlonline.ndl.go.jp/#!/>

国立国会図書館の蔵書や国立国会図書館が契約している電子ジャーナルを検索できる。

### 子育て支援、インターネット情報サイト、類縁機関について調べる

『ひらかた子育て応援ナビ 2021年度版』

枚方市：編、発行 2021年4月

H369

4

## 『ひらかた子育てMAP 2022年度』

枚方市民生委員児童委員協議会：編、発行 2022年4月

H369

4

### 枚方市子育てわくわくサイト（枚方市）

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/kosodate/>

### 大阪府子ども家庭センター（大阪府）

<https://www.pref.osaka.lg.jp/kodomokatei/jigyuu/index.html>

### 子ども・子育て支援新制度（内閣府）

<https://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>

### 厚生労働省イクメンプロジェクト

<https://ikumen-project.mhlw.go.jp>（厚生労働省）

〒573-1118 枚方市楠葉並木2丁目29-5  
楠葉生涯学習市民センター1階部分  
電話番号 050-7102-3113  
FAX番号 072-857

